



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SETÚBAL

ÉPOCA 2020

PATINAGEM ARTÍSTICA

Testes Distritais

Local/Data: Atlético Clube Alcacerense – ACA – Alcácer do Sal
Data: 22 e 23 de fevereiro 2020

22 de fevereiro (sábado)

Horário das Provas

INICIAÇÃO

08:30

Treino	Iniciação	Nível 1	01 a 08
Prova	Iniciação	Nível 1	01 a 08
Treino	Iniciação	Nível 1	09 a 15
Prova	Iniciação	Nível 1	09 a 15
Treino	Iniciação	Nível 1	16 a 22
Prova	Iniciação	Nível 1	16 a 22
Treino	Iniciação	Nível 1	23 a 29
Prova	Iniciação	Nível 1	23 a 29
Treino	Iniciação	Nível 1	30 a 36
Prova	Iniciação	Nível 1	30 a 36
Treino	Iniciação	Nível 1	37 a 43
Prova	Iniciação	Nível 1	37 a 43
Treino	Iniciação	Nível 1	44 a 50
Prova	Iniciação	Nível 1	44 a 50
Treino	Iniciação	Nível 2	01 a 07
Prova	Iniciação	Nível 2	01 a 07
Treino	Iniciação	Nível 2	08 a 14
Prova	Iniciação	Nível 2	08 a 14
Treino	Iniciação	Nível 2	15 a 21
Prova	Iniciação	Nível 2	16 a 21
Treino	Iniciação	Nível 2	22 a 27
Prova	Iniciação	Nível 2	22 a 27

ALMOÇO

Treino	Iniciação	Nível 3	01 a 08
Prova	Iniciação	Nível 3	01 a 08
Treino	Iniciação	Nível 3	09 a 15
Prova	Iniciação	Nível 3	09 a 15
Treino	Iniciação	Nível 4	01 a 08
Prova	Iniciação	Nível 4	01 a 08
Treino	Iniciação	Nível 4	09 a 15
Prova	Iniciação	Nível 4	09 a 15
Treino	Iniciação	Nível 4	16 a 22
Prova	Iniciação	Nível 4	16 a 22
Treino	Iniciação	Nível 4	23 a 29
Prova	Iniciação	Nível 4	23 a 29



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SETÚBAL
ÉPOCA 2020
PATINAGEM ARTÍSTICA

Testes Distritais

Local/Data: Atlético Clube Alcacerense– ACA – Alcácer do Sal

Data: 22 e 23 de fevereiro 2020

22 de fevereiro (sábado)

DISCIPLINA

Treino	Base	Nível 0	01 a 08
Prova	Base	Nível 0	01 a 08
Treino	Base	Nível 0	08 a 16
Prova	Base	Nível 0	08 a 16
Treino	Base	Nível 0	17 a 24
Prova	Base	Nível 0	17 a 24
Treino	Base	Nível 0	25 a 32
Prova	Base	Nível 0	25 a 32
Treino	Base	Nível 0	33 a 39
Prova	Base	Nível 0	33 a 39

SOLO DANCE

Treino	Solo Dance 1	01
Prova	Solo Dance 1	01



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SETÚBAL
ÉPOCA 2020
PATINAGEM ARTÍSTICA

Testes Distritais

Local/Data: Atlético Clube Alcacerense – ACA – Alcácer do Sal

Data: 22 e 23 de fevereiro 2020

23 de fevereiro (domingo)

Horário das Provas

DISCIPLINA	08:30	Treino Disciplina Nível 1	01 a 07	
		Prova Disciplina Nível 1	01 a 07	
		Treino Disciplina Nível 1	08 a 13	
		Prova Disciplina Nível 1	08 a 13	
		Treino Disciplina Nível 1	14 a 19	
		Prova Disciplina Nível 1	14 a 19	
		Treino Disciplina Nível 2	01 a 06	
		Prova Disciplina Nível 2	01 a 06	
		Treino Disciplina Nível 2	07 a 12	
		Prova Disciplina Nível 2	07 a 12	
		Treino Disciplina Nível 3	01 a 06	
		Prova Disciplina Nível 3	01 a 06	
		Treino Disciplina Nível 3	07 a 11	
		Prova Disciplina Nível 3	07 a 11	
Treino Disciplina Nível 4	01 a 06			
Prova Disciplina Nível 4	01 a 06			
Treino Disciplina Nível 4	07 a 12			
Prova Disciplina Nível 4	07 a 12			