

# OPEN Distrital 2020

Associação de Patinagem de Setúbal



# Regulamento

## **1. Objectivo**

O objectivo desta prova é ajudar a preparar os atletas da nossa APS no seu apuramento nos OPEN's Nacionais, de forma a conseguirmos ter mais atletas da APS em Campeonato Nacional e no Torneio Nacional.

Esta competição será executada em dois fins de semana distintos, sendo que o primeiro serve como preparação para os atletas que pensam em participar no 1º ou 2º OPEN Nacional, e o segundo serve como preparação para os atletas que pensam em participar no 3º ou 4º OPEN Nacional.

Um atleta apenas pode participar num dos OPEN's Distritais à disposição, de forma a permitir ao máximo de atletas de experimentar esta nova forma de competição e apuramento.

## 2. Regulamento - Patinagem Livre

O OPEN Distrital está aberto aos escalões, com as seguintes regras:

- **Infantis**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Patinagem Livre - **Nível 3**

A prova a executar será **Programa Livre** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Iniciados**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Patinagem Livre - **Nível 3**

A prova a executar será **Programa Curto** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Cadetes**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Patinagem Livre - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Curto** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Juvenis**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Patinagem Livre - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Curto** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Juniores**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Patinagem Livre - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Curto** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Seniores**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Patinagem Livre - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Curto** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

### 3. Regulamento - Solo Dance

O OPEN Distrital está aberto aos escalões, com as seguintes regras:

- **Infantis**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Solo Dance - **Nível 3**

A prova a executar será **Programa Livre** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Iniciados**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Solo Dance - **Nível 3**

A prova a executar será **Programa Livre** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Cadetes**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Solo Dance - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Livre** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Juvenis**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Solo Dance - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Livre** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Juniores**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Solo Dance - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Livre** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

- **Seniores**

Apenas poderão participar os atletas deste escalão que tiverem concluído com sucesso os teste de Solo Dance - **Nível 4**

A prova a executar será **Programa Livre** de Acordo com Regulamento WS para o ano que decorre.

A forma de ajuizamento será **RollArt**.

## **4. Resultados**

Será apresentado o resultado conseguido em cada escalão, tendo em conta apenas a nota dos Elementos Técnicos, retirando as penalizações atribuídas a cada atleta.

Dentro de cada escalão, será feita uma folha .pdf detalhada do que cada atleta pontuou em cada elemento apresentado.

Não haverá nenhuma premiação no final de cada OPEN.

## **5. Períodos de Adaptação á Pista**

### **5.1. Período de Adaptação**

Não haverá período de adaptação à pista conforme regulamentos WS. Haverá em sua substituição dois momentos em que os atletas poderão usufruir da pista para a sua adaptação:

- Meia-hora antes do período de provas da manhã.
- Meia-hora antes do período de provas da tarde.

A pista estará aberta para os atletas que nesse período temporal irão fazer a sua prova. Nesse período os atletas são aconselhados a não executar a totalidade dos elementos técnicos que têm nos seus programas; apenas usar esse período para se organizarem na distribuição dos mesmos.

## **5.2. Período de Aquecimento**

O período de Aquecimento antes de cada grupo de atletas será alargado respeitando as seguintes regras:

- Tempo de Aquecimento de 8 minutos.
- Será efectuado o aviso sonoro de quando se tiver alcançado o último minuto do período estipulado no ponto anterior.
- Após terminado o período de Aquecimento, será dado mais 1 minuto para o primeiro atleta do grupo possa descansar. Nesse período esse atleta e apenas ele, pode utilizar a pista.
- Os atletas seguintes, cada um antes da sua vez de actuar, poderão usar a pista, desde o momento em que o atletas anterior terminou a sua actuação, até ao momento da saída das respectivas notas.



## **6. Restrições**

Caso o número de atletas inscritos seja superior a 120, número que se prevê ser o limite possível de provas a executar por fim-de-semana, haverá a aplicação das seguintes regras:

### **6.1. Ranking**

Tem primazia os atletas que estão no ranking nacional desse ano.

### **6.2. Níveis**

Tendo esgotado o ponto anterior e ainda havendo mais atletas que o permitido, tem primazia os atletas com mais níveis feitos.

### **6.3. Atletas por Clube**

Tendo esgotado o ponto anterior e ainda havendo mais atletas que o permitido, serão excluídos o atleta mais velho do clube com mais atletas inscritos, iniciando essa rotação pelo escalão Sénior e descendo nas idades. Como nota exemplificativa, fica o seguinte cenário:

Se um clube tem mais atletas que todos os outros, verá o seu atleta mais velho ser excluído. De seguida, será o próximo clube com mais atletas a ver o mesmo suceder e assim sucessivamente até se ter atingido, ou o número de atletas desejado, ou ter rodado esta exclusão a todos os clubes. Caso não seja suficiente, uma nova rodada será iniciada seguindo o mesmo princípio.

## **7. Diversos**

7.1. A Organização da prova é da inteira responsabilidade e competência da APS.

7.2. A sua realização está condicionada ao número de atletas inscritos.

7.3. As inscrições e sorteio serão efectuadas conforme protocolo da prova.

7.4. Qualquer caso omissos neste Regulamento será resolvido pelo Director de Prova, depois de ouvidos os delegados dos clubes participantes.

**Saudações Desportivas**

*Pela Direcção da APS*

(Documento informático. Não necessita de assinatura)